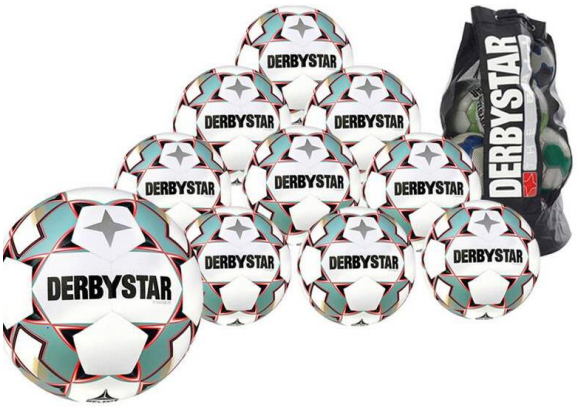
Fußball AG am JBG

Das JBG HOYA bietet im Rahmen einer Kooperations-vereinbarung mit dem Sportverein Duddenhausen für das kommende Schuljahr eine Fußball AG an.

Für die AG stehen Friedhelm Fahrenholz und Dominik Krams als Verantwortliche vom SV Duddenhausen zur Verfügung.

Im Rahmen der AG werden in den Doppelstunden Fußball-Trainingsübungen und verschiedene Spielformen vorgestellt und praktisch angewendet.

Sport, Spiel und Spaß, sowie die individuelle und kreative Förderung stehen im Vordergrund.

Folgende Übungsthemen sind vorgesehen:
Konditions- und Koordinationsübungen, Reaktions- und Schnelligkeitsübungen, Dribbling, Balltechnikübungen, Pass- und Umschaltspiel, Flanken- und Torschusstraining, Ballannahme, Ballmitnahme, Spielformen auf engem Raum: 3 gegen 3 / 4 gegen 4. Zusätzliche mögliche Aktionen: Abnahme Fußballabzeichen, Besuch des DFB-Mobils, etc.